

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
социального питания"  
А.И. Анапова  
г. Казань



**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2018 г	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		0,55	0,87	4,39	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,76</b>	<b>19,72</b>	<b>19,32</b>	<b>84,07</b>	<b>594</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>568</b>	<b>66,76</b>	<b>15,09</b>	<b>18,29</b>	<b>66,71</b>	<b>493</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,76</b>	<b>18,21</b>	<b>17,98</b>	<b>87,50</b>	<b>586</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>15,42</b>	<b>16,09</b>	<b>78,14</b>	<b>52</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	23
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	17
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,76</b>	<b>18,09</b>	<b>20,35</b>	<b>73,25</b>	<b>53</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	37
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,76</b>	<b>19,59</b>	<b>17,33</b>	<b>79,56</b>	<b>56</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: